CÓMO PERMANECER EN LA
ZONA DE LA SEGURIDAD CIBERNÉTICA

CÓMO USTED PUEDE PROTEGER A SUS PACIENTES DE LAS CINCO PRINCIPALES AMENAZAS CIBERNÉTICAS

Ingeniería social | ***Ransomware*** | **Pérdida por robo de equipos o datos** | **Pérdida de datos internos de forma accidental o maliciosa** | **Seguridad de dispositivos médicos conectados a la red**

Ingeniería social

- **¡No caiga en la trampa!**
- **¿Coincide la URL con el remitente?** Por ejemplo, si el remitente es Jackson Equipment, los enlaces deben ir a www.jacksonequip.com, no a www.knjdlkajfkje.net.
- **¿El mensaje indica que hay que tomar algún tipo de acción rápida**, como "responder inmediatamente" o "se requiere una acción inmediata"?

Ransomware

- **Utilice la autenticación multifactor (multi-factor authentication, MFA)** si su organización la admite. Esto añadirá otra capa de protección para sus datos y sistemas.
- **Actualice su software y contraseñas** cuando su organización le notifique que lo haga.
- **Denuncie cualquier cosa sospechosa.** Siempre es mejor estar seguro y notificar a las autoridades de inmediato.

Pérdida por robo de equipos o datos

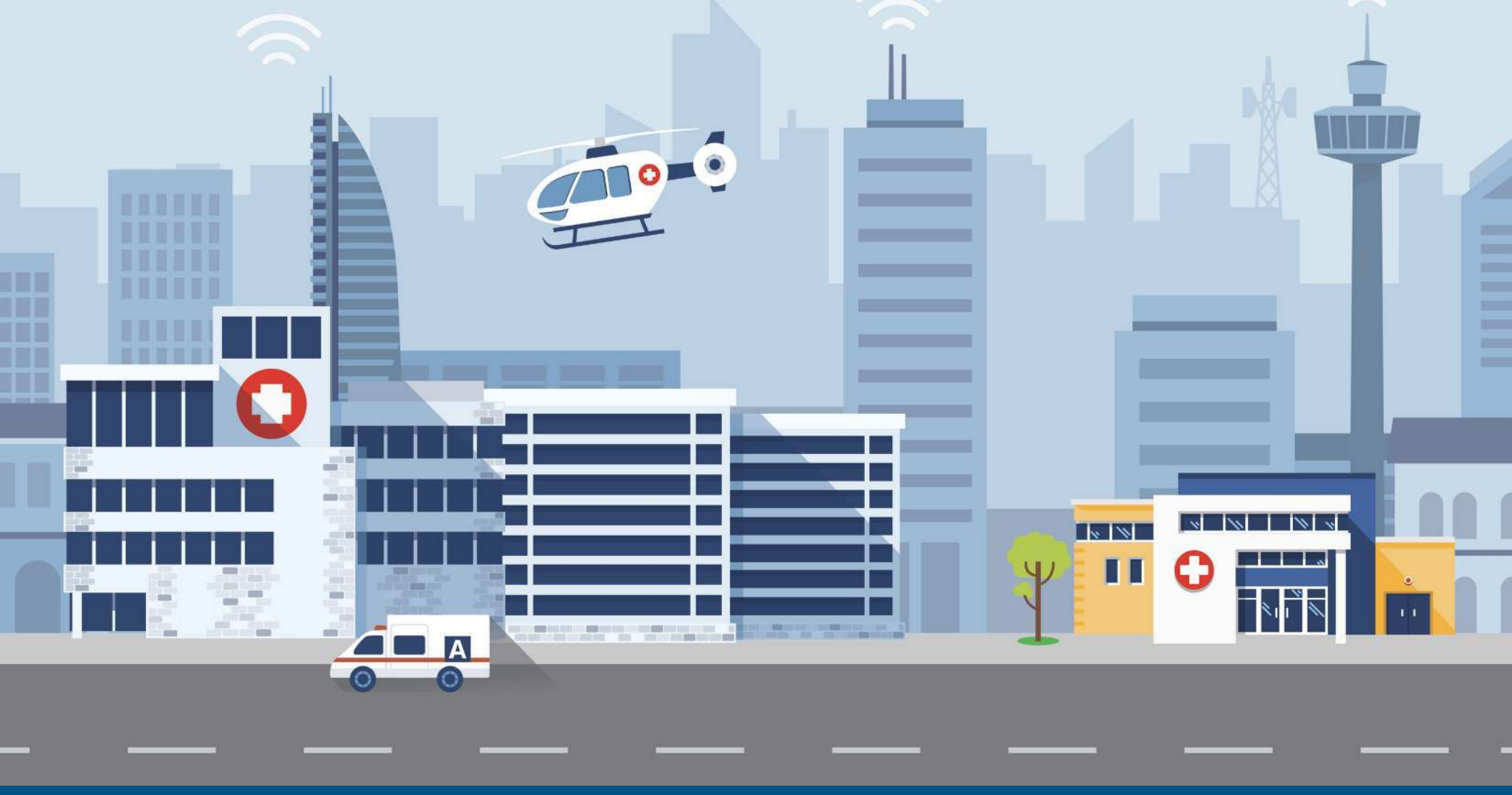
- **Conozca la política de su organización** con respecto a llevarse el equipo a casa o de un sitio a otro.
- **Utilice una red wifi o VPN segura** siempre que acceda a datos de la organización o comparta información confidencial del paciente.
- **Conozca las políticas de cifrado de su organización** cuando comparta datos por correo electrónico.

Pérdida de datos internos de forma accidental o maliciosa

- **Siga su instinto** y siempre denuncie lo que no luzca bien o le resulte inadecuado.
- **Tenga cuidado con las técnicas de ingeniería social como el *phishing***: estos correos electrónicos se centran intencionadamente en la emoción humana mediante el uso de palabras como "se necesita su acción inmediata". Lea detenidamente y proceda con precaución.
- **Participe en todas las capacitaciones de concienciación sobre seguridad** dentro de sus respectivas organizaciones para mantenerse al día con las últimas amenazas y los pasos que puede tomar para evitarlas.

Seguridad de dispositivos médicos conectados a la red

- **Conozca los protocolos de su organización** para posibles ataques a dispositivos médicos conectados para que pueda reaccionar y actuar de inmediato.
- **Conozca a su equipo.** ¿Sabe con quién ponerse en contacto si sospecha de un problema con su dispositivo conectado a la red?
- **Compruebe las contraseñas.** ¿Se cambió la contraseña del fabricante en el dispositivo médico conectado o sigue siendo un nombre de usuario y una contraseña de "administrador"? Las contraseñas predeterminadas deben cambiarse de inmediato.



HHS 405(d)
Aligning Health Care Industry Security Approaches

Para obtener más información sobre cómo puede proteger a sus pacientes de las amenazas cibernéticas, consulte la publicación Prácticas de ciberseguridad de la industria de la salud: gestión de amenazas y protección de pacientes. Consulte los recursos disponibles que ofrece 405(d) al visitar nuestro sitio web 405d.hhs.gov y nuestras páginas de redes sociales: @ask405d en Facebook, Twitter, LinkedIn e Instagram.